

من رسدرز داسجست



Y	تعالوا نتغلب على الاجهاد
f	عنق الزجاجة (مأساة واقعية)
ΥΥ	الجاذبية الارضية عدوي
٤	ايها الازواج، سعادتكم بين ايديكم
λ	بندقية الغزلان حوار مع دماغ الكتروني
0	حوار مع دماغ الكتروني
٩	كنوز سيناء
	يعيش٠٠٠ يعيش
7	فضائل ازرعوها في اولادكم
1 •	الذبيحة

ايها الازواج سعادتكم بين ايديكم

(ص ٣٤)

(ص ۱۱٤)

ارطة ماو ترويي قصة طياتها إو

 صياد الكتوز البحرية
 ٧٣

 امل جديد لنساء المالم
 ٨٢

 انبعاث مسرح عريق
 ٠٠

 اللابي الصغير
 ٩٨

 الفضة، معدن لا يموت
 ١٠٧

 الزرافة الحبيبة
 ١٢٩

 كتاب الابطال
 ٥

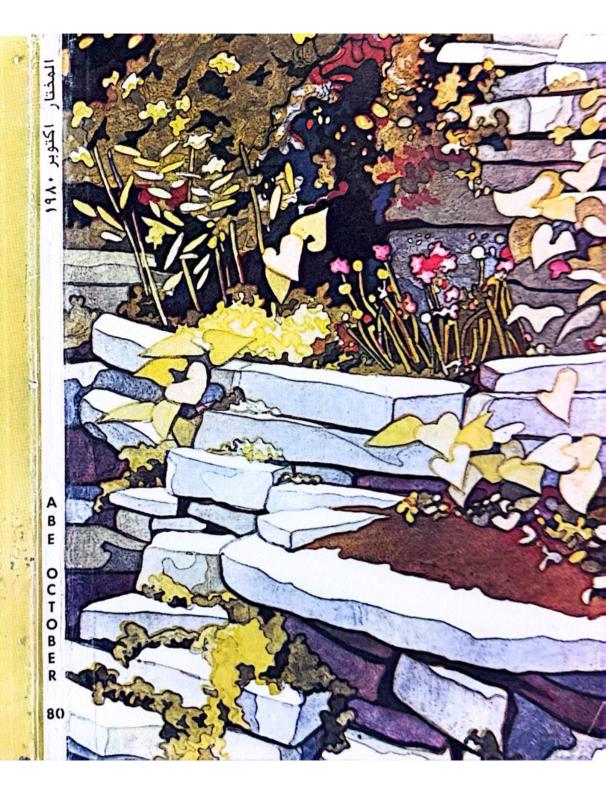
الجِدارة بالحياة

اكتب واربح 1 ــ الضدك خير دواء ٢٢ ــ اصــداء مــن عــالــم الطب ٦٥ ــ قســيــمة الاشتراك ٧٥ ــ حكايات من العالم ٨١ ــ تأملات معاصرة ٩٧ ــ دائــرة الــمعارف ١١١ \$ و سائل للتغلب على الاجماد

(ص ۱۷)

لبنان ١٥٠ق ـ سورية ٢٠١ق ـ الاردن ٤٠٠٠ف ـ الكويت ١٠٠٠ف ـ الامارات العربية المتحدة ٦٣ ـ قطر ٦٣ ـ البحرين ١٠٠٠ف ـ السعودية ٦٣ ـ مصر١٥٠٠م ـ السودان ١٧٠٠م ـ ليبيا ١٣٥٠ ـ اليمن الجنوبية ٦٣ ـ مسقط ٦٣ ـ العراق ١٦٠٠ف تونس ١٧٠٠م ـ المغرب ٤٤ ـ الجزائر ٧٧ ـ غرنسا ٧ف ـ انكلترا ٧٥ب ـ اليونان ١١٠ ـ كندا وامريكا الشمالية ١٤٠

AL MUKHTAR min Reader's Digest October 1980 Nº 23.





من رسيدرز داسيجست

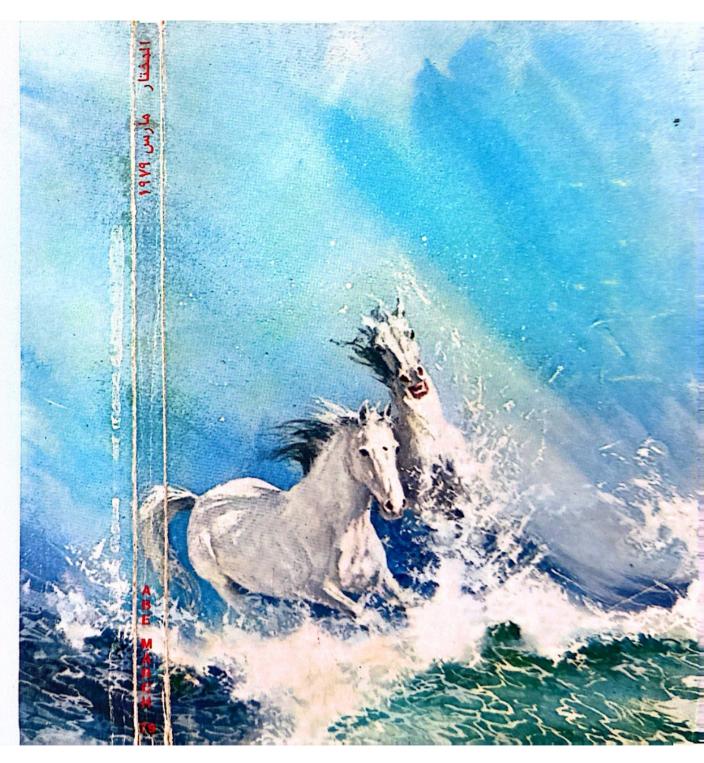
f)	سعودية تنقذ طفلي من الجوع
۲۷	
7	مراهقون من الشرق
Tr	
TA	
٤٨	
07	الامن الخاص
7	
77	
10	
٧٠	
Y9	
A£	
۸۸	
97	عيون من سرى لانكا لعميان العالم
٩٨	
1•Y	الثقوب السود: أعظم الغاز الكون
117	
15£	
175	
Υ	
10	ع هدایا الی من تحب

كتاب ولشعر دئب في الدار

اكتب وارسح ٢ - أصناء من عالسم الطب ٤ - حسديسقة أفكار ٥٩ - حسكايات صفيرة من السعالسم ٧٨ - دائسرة المسعارف ١٠٥ -

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بليداً بـ ١٥ ليفية

لبنان 20، ق - سورية 10، ق - الاردن 20، ف - الكوّيت 20، ف - الامارات العربية المتصدة 1 د - قطر 1 ر - البيصريين 20، ف - السعودية 1 ر - مصر 20، م -السودان 20، م - ليبيا 20، د - اليمن البنوبية 1 ر - مسقط 1 ر - العراق 20، ف تونس 1 د - المعرب 1 د - البزائر ۷ د - فرنسا ۷ ف - انكلترا ۷0 ب - البونان 20، د -



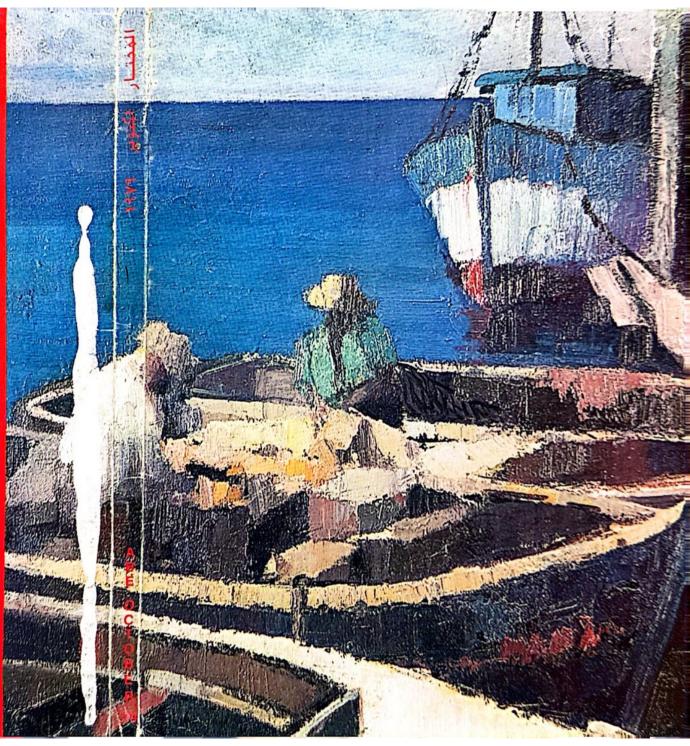


فيله الملايين المب المقبقي البحث عن حوهر الكون التصغم المالي الكانوس (مأساه واقعيه) هل فقد الغرب شجاعيه الفيانون الفلكيون (رسامون ام علماء؟) طب الحروق قصة حوهرة المهراحا السحن مؤسسة خرة منتحة لا تخافوا احلام اليقظة حوان كاربوس: الملك الديموقراطي هل انت عبقری؟ كركتوا: بداية الزمن ونهايته الكايه ليست مرضآ الطالب الكسول والقنيلة الذرية المناة العصرية والخطري

كاك (لقر المنفرد الطأثر المنفرد المنفرد المتكار التراسية

اكتر من ۱۰۰ مليون بقراون ريدرر دايشست شيور ما ۱۰۰ مليون اين ١٠٠ لتعبيم

لمعان 200 سورت ۱۰۰ق الاربي ۱۰۰قت الكوبيين 200 مرتح كي فضر سبب المعتدد 12 - قطر 17 - المنظرين ۱۰اف التسفودية آن قضر ۱۰ قدر 15وم 15وم أو للمعان 12 - المبطى التصويدة 17 مسقط آن المعراق ۱۰۰قد سودين ۱۰ لامر 15مر 15مرائيس الاربرائيس الاربرائيس الاربرائيس المداليس التوبال ۱۰ د. كيان والمرتب الشرائيس المورائيس المداليس المد



البار (هايو) ١٩٨٠ - حمادي النانيد ١٤٠٠



من رسيدرز داسيجست



19	المدري بلفظ انفاسه هذا الشهر
67	العالم الثالث: الحاحه أم الاحتراع
**	مصيدة الجبل اعاساه واقعيم)
TV	البين المرح
£1	البيب المرح الصحك فير دواء الصحك فير دواء
£ F	مركبا اتابورك لا برال حيا
	عرائب وافعيه من عالم التواثم
	ارید ان اُحیا
07	الُعلماء الشناب
	حكانات من الغالم
	الثقب الاسود، رائعة والب ديري
٧٠	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Y0	عوتم مريداً من النور
A£	
AT	الوُقُود الأصطباعي هُل حان وقيد؟
9.5	
9.0	عمرها من عمر الارض ٠٠٠
٤	
10	حب المال مارد في قمقم :
17	اصداء من عالم الطب

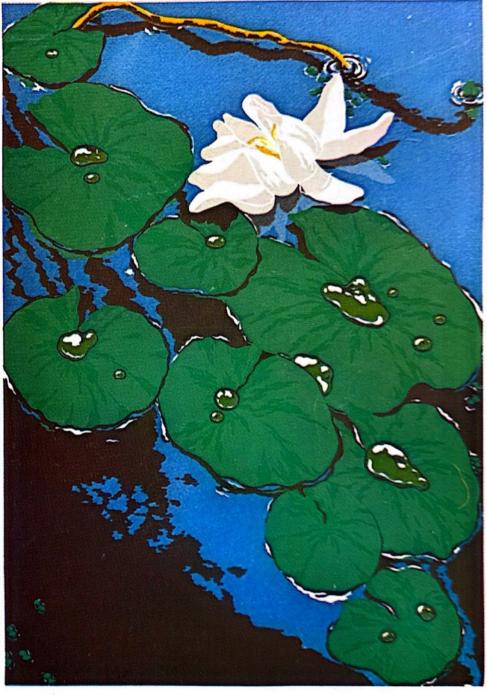
كتاب الشعر المعركة الكبرى ______

اكتب وارسح ١- فسيمه الاشتميراك ١٠١ - دائيرة المستعبارك ١٠٠

اكثر من ١٠٠ مليون بقراون ريدرر دايجستان عيني ١٨٠ بشيداً داوة نسعة

لتمان -200 - سورية --20 - الازمن --20 - التكويين - يافيد الأميان أد أدمير يوسيد المنتخذة 12 - قطر 12 - البحرين --10 - السنوونية 12 - ياد الأدارة - 1 الأدارة الأدارة المنازة المنازة







من رسيدرز داسيجست



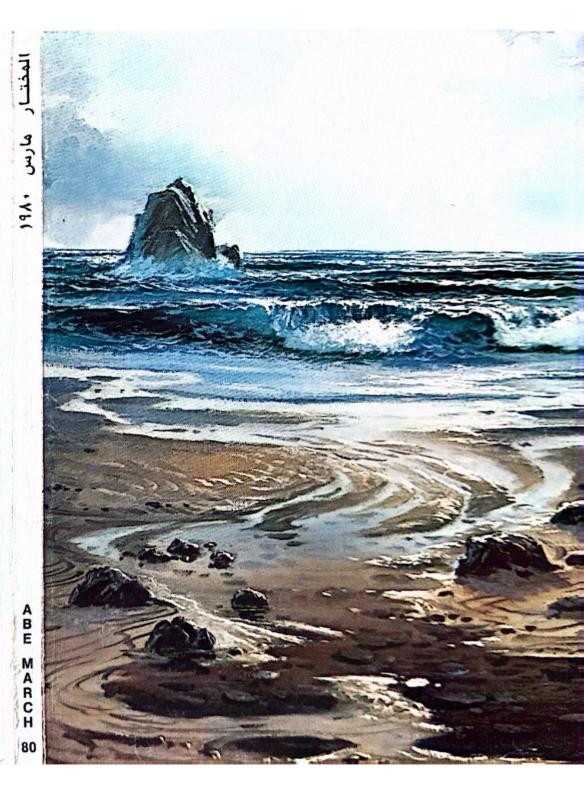
الانترفيرون علاج جديد ضد السرطان ــ من يحكم امريكاً في الثمانينات؟ ___ الاختلاف الآخر بين الذكور والانات ___ معركة بحرية ____ ابو اوروبا المعاصرة _ "٠٠٠ لقد انقذتني" _ امراض العيون __ على ضفاف النيل _ كيف نتفادى الخلافات العائلية؟ _____ الارض تتفجر __ فلك مؤمن في عالم ملحد لماذا يتساقط الشعر؟ ___ العمر الطويل ____ العرب ضد المخدرات ___ ليالي الانس في فيينا ___ البحثّار الصفير ___ وجوه المرأة ___ وداعا للتلفزيون _ القلب الكبير _

كتاب الشهر ماساة ادوارد كينيدي _____ ٧

اكتب واربح ٢- الضعيك خيير دواء ١٣- حديثة الفيكبار ٢٠- صبور مين السعيباة ٣٤ حكايات صغيرة من العباليم ٥١- اصنداء مين عباليم الطب ٦٢- داكرة المتعبارف ٨٩

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بلدا بـ ١٥ لـغة

لبنان 200 – سورية 270 – الاردن 200 – الكويست 200 – الاصارات الصرسيسة المتحدة 17 – قطر 17 – البحرين 210 – السعودية 17 – مصر 200م – السودان 200 – ليبيا 200 – اليمنالجنوبية 17 – مسقط 17 – العراق 206-تونس 207 –انمـغـرب18-الجزائر 27 – فرنها 20 – انكلترا 200 – اليونان 20 – كنـدا وامريكاالشمـالـيـة 20





٢١	
ذان امریکیة وسوفییتیة ۲۷	حوار مع سكان الفضاء الخارجي: ١ - أ
T1	
77	كنوز الاردن
- الانسان3	يوحنًا بولس الثاني بابا لكل الناس: ١
٤٨	٢ - العبء
01	اجعل الصدة الجيدة متعة يومية
07	اجعل الصحة الجيدة متعة يومية الكتاب الحي
شعب الفلسطيني لا يمكن تجاهله ٥٩	حديث مع بريجنسكي: العالم تغير والن
٦٤	كيف ينظر الرجال الى الجنس
	الارادة المنتصرة
YY	وفاء ام بطولة
AT	حراحة الدماغ تباشير امل حديد
م في لبنان والعالم العربي ٨٩	خطة مارشال لا تزال حية: لما بعد السلا
90	الضرير الذي اصبح طبيبا
	الليل الطويل
11	بيضة الامبراطور
	الحلم الذي تحقق
	منقذة اطفأل العالم
٤	
31	موقد جدتي يحب الحطب

كتاب ولدع جسر عبر السماء

حديقة افكار 1 – اكتب واربح 17 – صور من النيساة 25 - دائسرة المــمـــارف 77 – تـــأمــلات معاصرة 77 – الضدك خير دوا 8 م 1 – اصداء من عالم الطب 112 – حكايات مــن العالــم 109

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بلداً بـ ١٥ لـغـة

لبنان 200ق - سوريسة 200 - الاردن 200 ف - الكوبت 200 ف - الامارات العربيسة المتصدة 31 د - قطـر 17 ر - الــيـــريــن 201 ف - السـعــوديــة 17 ر - مصـر 200 م -السودان 200 م - ليبيا 200 د - اليمن الجنوبية 17 ر - مسقط 17 ر - العراق 200 ف تونس 200 م- المغرب 17 د - الجزائر 2 د - فرنسا 2 ف-انكلترا 20 ب - اليونان 200 د -





19	دمشق في البال
٢٢	الرياضة: السلاح الاقوى ضد السمنة
f9	اهرام المكسيك: رموز حضارة شاهخة
	اللمن الفالد
TA	مونيه الفنان المضيء
	الزواج السعيد والنعيم الجنسي
	جولة صينية في عشرة مشاهد
	كلنا معرضون للاصابة بالقرحة
	لورنس أوليفييه سيد المسرح والشاشة
	احجية القطار
	شبح الجبل المتفجر
	الكلمات الاخيرة
	كل افريقيا في داخلنا
	حمتًى الديسكو
	صانع المانيا العديثة
66	جراحة الدماغ
4.6	المطعم الطائ
1.4	المطعم الطاكر
1) Y	اقوى من الدب العيش بذراع واحدة
	الغيش بدراع واحده
17	من نصد ق المنجمين ام العلماء

الماك الشفينة التي اصطادت نفسها ١٢٤

الضحيك فسيسر دواء ٣ - اكستسب وارسيح ١١ - حسديسقسة افسكسار ٢٨ دائرة المعارف ٤٥ - حكايماً ١١٤ المعالم ١١٤ - اصداء من عماليم الطب ١١٤

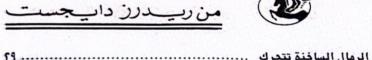
اكثر من ۱۰۰ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بلداً بـ ١٥ لـفـة

لبنان 200 - سورية 170 - الاردن 200 - الكويت 200 - الامارات العربية المتددة 17 - عصر 200 - السودان 200 - المعربية المتددة 17 - عصر 200 - السودان 200 - المتددة 17 - عصر 200 - السودان 200 - ليبيا 200 - المينان المتنوبية 17 - مسقط 17 - العراق 200 - تونس 200 مالم غرب 18 - البرائر 20 - فرنسا 20 - انكلترا 20 - اليونان 200 - كندا وامريكا الشمالية 180





ن رسيدرز داسيجس



11	الرمال الساحية بتحرث
٤٢	١١ نصيحة لاطالة العمر
الاول ٢٦	مصر القديمة موطن الحضارة ا
07	أسرار السعادة الزوجية
07	الاسد الطائر آكل البشر
17	احرأ امرأة في العالم
14	المغرب الساحر
نظم	القناء السويسي للاحرام الم
٨٢	الكارأتيه سلاح اليد المجردة
AT	أفضل ان أكون أباً
۶۷	الى حماتي الروسية مع محبتي
40	
1	تجربة تربوية رائدة
، والخوارق؟ ١٠٦	ماذا يقول العلم في الخرافات
110	العناية بالقدم توفر ٥٠ علة .
مفاريت " "150	تاج محل تحت رحمة "قلعة اله
عفاریت"	غويا الفنان الثائر
يب"	الحياة بين دفتي "كتاب الطب
λ	تقویم کونی
17	الطائرة المثالية
19	كرمنليس وصفة طبيب
50	

كابرونع فوق كتفي عملاق فوق كتفي عملاق

أكتب واربح 1 – الضدك خير دواء 1 – عالم الطب 11 – تأملات معاصرة ٢٧ – حديقة أفكار ٥٢ – صور مــن الحيــاة 11 – حكايــات صغيــرة ١٠٥ - دائــرة انممــارف ١١٢ –

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بليداً بـ ١٥ ليفية

لبنان 200ق - سورية 300ق - الاردن 2000 - الكويت 200 - دبي 1 د -أبو ظبي 7 د - قطر 7 ر - البحريين 300 - السعودية 7 ر - مصر 200 -السودان 200 م - لوبيا 200 د - اليمن الجنوبية 7 ر - مسقط 7 ر - العراق 200 -تونس (د - المغرب 7 د - الجزائر ۷ د - فرنسا ۷ ف - انكلترا ۷۰ ب - اليونان 200 د ـ







17	کیف تکون سید نفسك
٢٠	التحرر من سيطرة الآخرين
fo	الحب الاعمى والحب المبصر
ود سیارتك	نصائح تقود الى التوفير فيوقو
ro	تعالوا نلعب المونوبولي
£+	الفراش يعلن الربيع
٤٨	
00	المهن الحرة
09	رعب في الفضاء
75	كشمير حلم لا ينتهي
٧٢	الصفور الناطقة
A1	خواطر طبيب حول خلود النفسر
Α0	معركة الحرية
٨٩	اليابان والدولار
٩٧	
1.5	الفيلة المريضة بتفاحة السيرك
1.7	ولد ملكاً
117	هدرسة البيت
157	المنزل المهجور
f	الاخطبوط لم يعد مخيفاً
15	السكر حلوه مر
الاوراق الاخيرة١٢٧	كتاب ولاشعر

اكتب واربح ١٠ – حديقة أفـكـار ١٥ – الضحيك شـيـر دواء ٢٤ – دائـرة المـعـارف ٣٣ أصاء من عالم الطب ٧١ – حكايات صغيرة من العالـــم ١١٥ – تــامــلات مــعـاصـرة ١٦٠

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست فيي ١٨٠ بليداً بـ ١٥ لــغــة

لبنان ١٥٠ ق - سوريسة ١٠٠ق - الاردن ١٠٠ ف - الكويت ١٠٠ ف - الامارات العربيسة المتصدة ٦ د - قطر ٦ ر - البيطريين ١٠٠ ف - السعودية ٦ ر - مصر ٥٠٠ م -السودان ١٠٠م - ليبيا ١٥٠ د - اليمن الجنوبية ١٦ - مسقط ١٦ - العراق ١٠٠ ف -تونس ٧٠٠ م- المغرب ٣ د - الجزائر ٧ د - فرنسا ٧ في-انكلترا ٧٥ ب - اليونان ١٠٠ د -





من رسدرز داسيجست



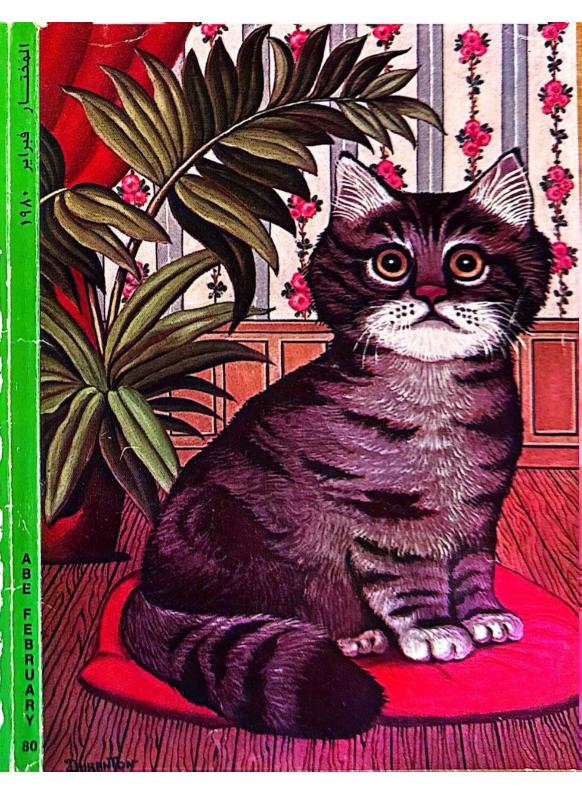
15	الاسرة التي ترفض اليأس
11	خرافات حوّل سن اليأس لدى المرأة
۲۷	ذلك القمر الساحر
TE	الاوقيانوس الافريقي الجديد
٤٧	الايام التسعة التي هزت العالم
00	اكرم اباك وامك
7.	الاسطورة
77	٨ نصائح للتخلص من الوزن الزائد
٧٢	كرنفال الريو
٧٨	الحرب، وبالكلمات
۸٠	الزرافة: فاتنة الطبيعة
10	كيفٌ نواجه الصداع؟
19	حماية العمالة اليوم مصدر بطالة غدا!
9 Y	تائهان وسط المحيط
1.7	اللحظة السعيدة
1 • £	حيث تعشش الصقور
1.9	عشنا مع بومتین!
110	شر البلية ها يضحك
111	الرسم بالمقص
	جائزة نوبل٠٠٠ للبيتزا

كتاب ولشع حوار مع ناس في العالم الآخر _____ ١٢٦

اكتب واربح ٢ - الضحك خير دواء ٣ - صديقة الفكار ٢١ - تأميلات مصاصرة ٣٣ دائرة المعارف ٤٥ - اصداء من عالم الطب ١٩٤

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجسـت فـي ١٨٠ بلـدا بـ ١٥ لـغة

لبنان 203ق - سورية 277ق - الاردن 200 - الكوبيت 200 - الامبارات العربية المتحدة 27 - قطر 27 - البحرين 270 - السعودية 27 - مصر 200م - المسودان 200 -ليبيا 270 - اليمن الجنوبية 27 - مسقط 27 - العراق 270-تونس 207 -المفرب 207 الجزائر 20 - فرنسا 20 - انكلترا 200 - اليونان 201 - كندا وأمريكا الشمالية 201



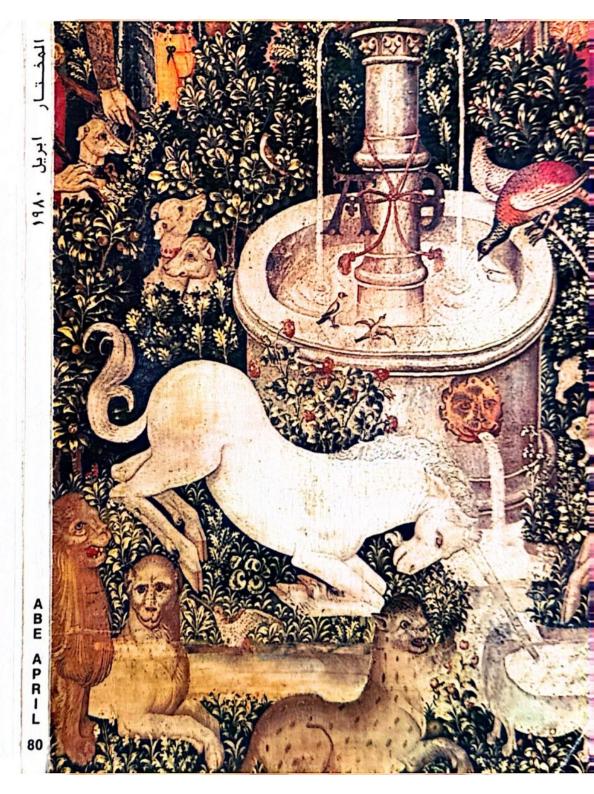


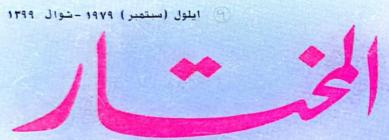
رواجك في ٩ اسئلة البدر	_
، مبحر ببيق: تعايش الماركسية والقومية ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
ف لجعل حياتك اكثر سعادة	
يار النووي شر لا بد مذه ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ	_
وَفَيَ الْيُومُ الرَّابِعَ خرج مِن تحت الانقاض ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
ں الْجَزِر	
جرون	لمما
٠٠ تشو! ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	خ٠
ع الدولار ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	وجا
<u></u>	نصة
ع الفن الزنجي	واك
السلام ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	طريق
طي الروهاني	لشر
ذ النحل	513
س الفارس العاشق	ن
	10

اكتب وارسح 0 - الضحيك خيير دواء ٧ - حيدية قاف كار ٢٨ دائيرة المسعيان المسعياة ٩٢ - مسين المسعياة ٩٢ ا

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بلداً بـ 10 لـغــة

لبنّان ١٩٥٥ - سورية ١٣٠٥ - الاردن ١٠٥٠ - الكويت ١٥٠٠ - الاصارات العسرسية المتحدة لاء - قطر لار - البحرين ١٩٥٠ - السعودان ١٩٥٠ - عصر ١٩٥٥ - السيودان ١٩٥٠ - ليبيا ١٥٠٠ - اليمنالجنوبية لار - العراق ١٩٥٠ - تونس ١٩٧٠ - المنفسرب ١٩٦ - الجزائر لاد - فرنسا لاف - انكلترا ١٥٧ - اليونان ١١٠ - كندا وامريكاالشمالية ١٤٠





من رىيدرز دايجست

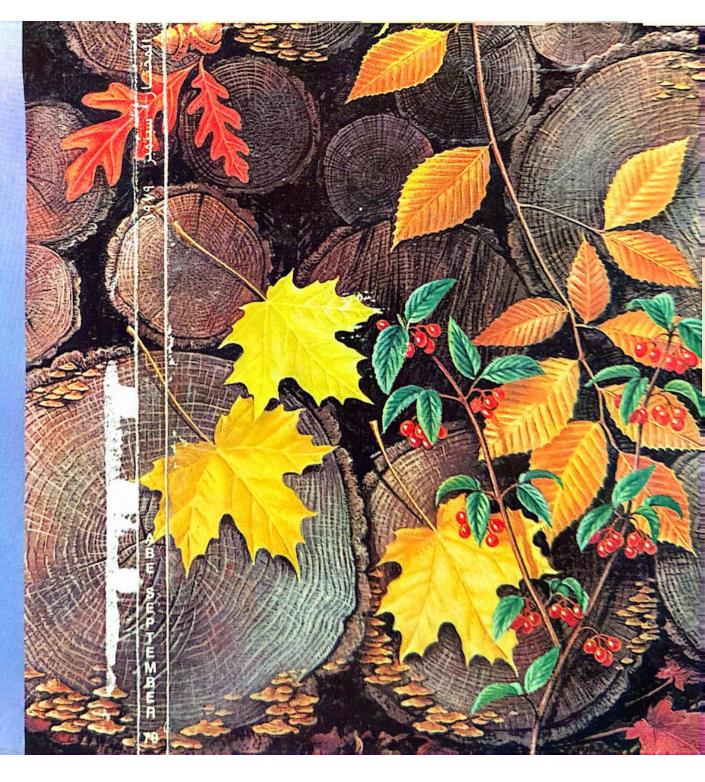


17	درس من ایران
rv	لا علاج سحرياً للمشاكل الجنسية
**	شامبولیون: احیاء ۳۰۰۰ سنة من تاریخ مصر
13	اسرار الفضاء الخارجي
£Y	زرع الكلى: حياة جديدة
01	بولونيا: حنين امة الى الديموفراطية
09	هاذا يدور في رؤوس الرياضيين
12	
Y .	سحر الايقونة
YA	
40	
91	ذوو المعاطف البيضاء
97	ادب الاهانات
1.1	انقدها الأمل
1 . 9	انتاج أكثر بجهد اقل
119	مَحْتِبر الطبيعة في جزر الفاباغوس
	المالم المشرق
10	الطريق الى الشعرة
3.0	

كتاب الايام العصيبة لجيرالد فورد

اكتب واربح 1 - المصلك ضمير دواء 10 - دائيرة المعارف 78 - صديقة أفكار 21 امداء من عاليم الطبيب 18 - بأملات معاصرة 79 - صكاسات من العاليم 117 الكثر من 110 مليون يقرأون ربدرر دايدست في 180 مليدة بـ 10 ليفية

لبنان (20 - سورية (10 - الاردن (100 - الكونت (20 - الاعارات العربية المتخدة 17 - قطر 17 - البخرين (10 - البيغودية 17 - مصر (20 - البيغاد) (20 -لبنيا (20 - البمن)الجنوبية 17 - منطط 17 - العراق (20 كف توسيس (20 - المقبرة 12 -الجرائر 20 - فرنسا 20 - انكلترا (20 - البونان (20 - كبيدا وامريكاالشمال عند 20



حزیران - تموز (یونیو - یولیو) ۱۹۸۰ شعبان - رمضان ۱٤۰۰

من رىيىدرز داىيجست



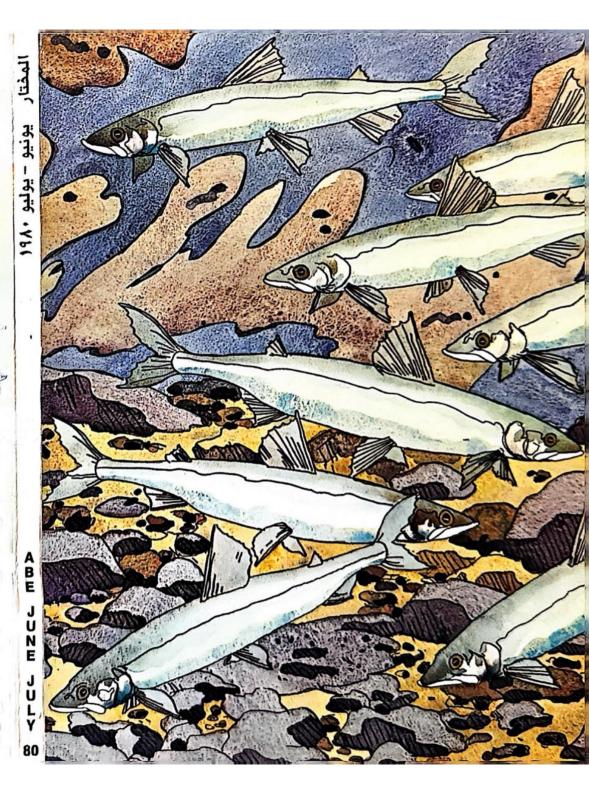
14	القرار ٢٤٢: الوطن الفلسطيني والحدود الآمنة ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
rr —	الازواج الاوفياء: ذُخيرة وقدوة ُ ـــــــــــــــــــــــــــــــــــ
	اقوى من الموت (مأساة واقعية) ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
TE	زراعة الآذان! ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ
79	نادي المخفقين
	بورغً ، الملك
٤٨	
07	
۸۸	رفة جناح (موضوع مصور)
70	
	احجيــة الركاب الخمسة
	تريزاً ، ام الفقراء
	عرس الجياد
	صوت في غابة
۸٦	
95	
1	من روائع الكبار
1	
•	على خطى امراء سرنديب

التاب ولاث هم المعركة الكبرى (الجزء الثاني) 177 مناس

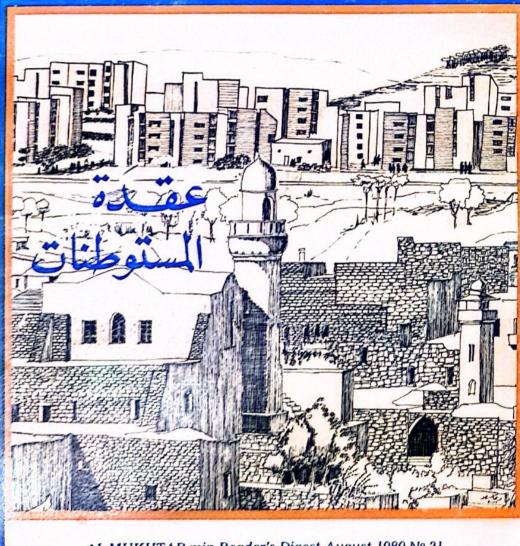
اكـتـب واربـح 1 – الفـحــك فــيــر دواء ٢٣ – حــديــقــة اعــكـــار ٤٧ اصـــداء مـــن عــــالـــم الطـــب ٧٥ – داكــــرة المــــعـــــارف ٤٧

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجسـت فـي ١٨٠ بلـداً بـ ١٥ لـغة

لبنان 2010 - سورية 270 - الاردن 2010 - الكويت 2010 - الامارات العربية المتحدة 27 - قطر 7ر - البحرين 270 - السعودية 7ر - مصر 2010 - المسودان 2010 -ليبيا 2010 - اليمن الجنوبية 7ر - مسقط 7ر - العراق 270-تونس 270 - المفرب 27 الجزائر 22 - فرنما 20 - انكلترا 200 - اليونان 210 - كندا وامريكا الشمالية 250







AL MUKHTAR min Reader's Digest August 1980 Nº 21





اسرار الحب الحقيقي ص ٢٩)

ا<mark>مبراطور الصين</mark> جيشه من خان

(ص ۱۸)

اعترافات امراة : ١

(ص ۱۱۲)

متى يتوقف تصدير الموت الى العالم الثالث

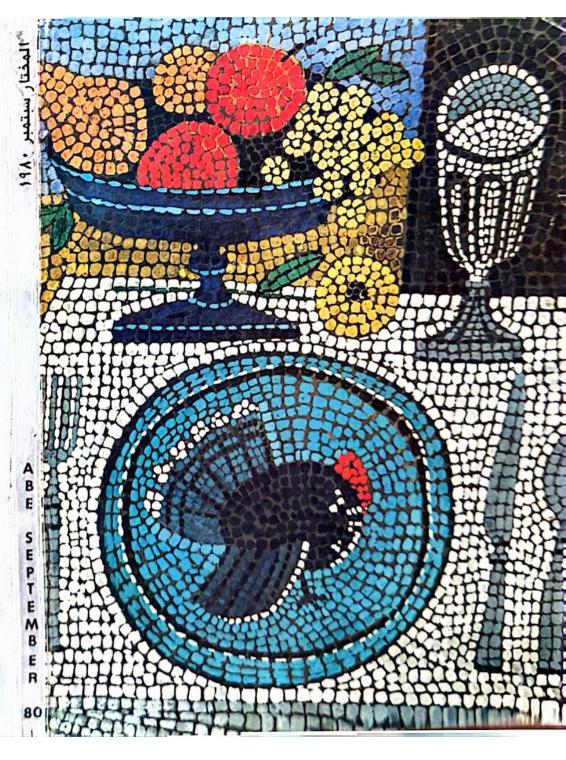
اكتب واربح 1 _ عالم الطب 17 _ الضحك خير دواء 77 _ تأملات 22 _ حديقة افكار 10 _ قسيمة الاشتراك 171 _ دائرة المعارف 187

هدية طفلة المحامي الفيالي المحامي الفيالي

(ص ٢٤)

لبنان ٤٥٠ق ـ سورية ٢٠٠ق ـ الاردن ٢٠٠ف ـ الكويت ٢٠٠وف ـ الإمارات العربية المتحدة ٦٦ ـ قطر ٦٦ ـ البحرين ٢٠٠٠ف ـ السعودية ٦٦ ـ مصر٢٠٠٥م ـ السودان ٢٠٧٠م ـ ليبيا ٢٥١٠ ـ اليمن الجنوبية ٦٦ ـ مسقط ٦٦ ـ العراق ٢٠٠٠ف تونس ٢٧٠م ـ المغرب ٦٢ ـ الجزائر ٧٢ ـ فرنسا ٧ف ـ انكلترا ٧٥ب ـ اليونان ٢٠٠٠ ـ كندا وامريكا الشمالية ٦٢٠

AL MUKHTAR min Reader's Digest SEPTEMBER 1980 No 22





من رسيدرز داسيجست



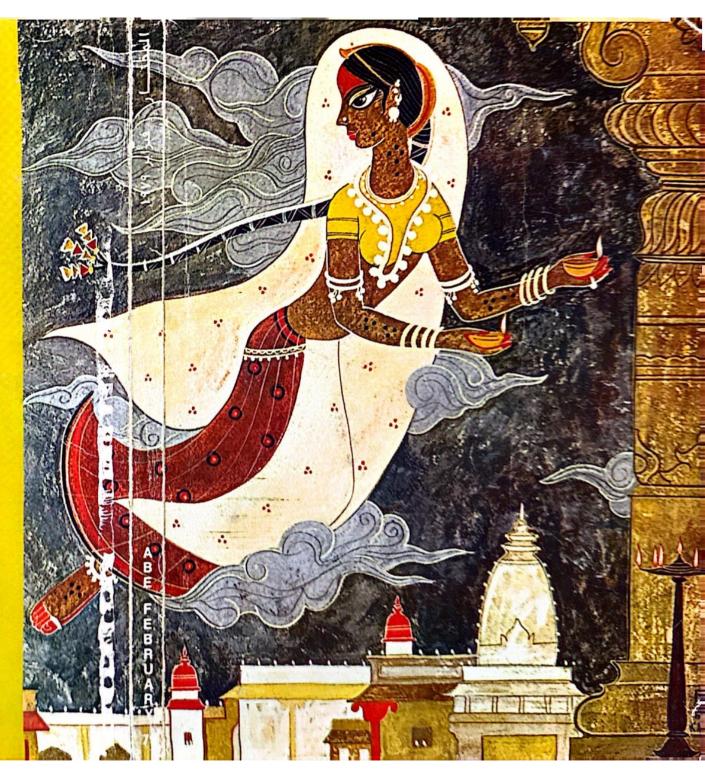
59	سر فلك نوح
TO	سر فلك نوح
	العراق، النهر الثالث يغير معالم الحياة
٤٥	نجاة من الظلمة
0 •	الصدأ عدو السيارات
07	الشيخ زايد: رجل ورسالة
	قل لي كيف تنام اقل لك من انت
70	الهيمنة السوفييتية على الشحن البحري
٧٣	حراس السلام الازرق
¥9	القرص السحري
A7	وسام الشجاعة
	اهل جدید لمرضی القلب
1.5	الجمال الفريد
	مع تشرشل قبل الحلاقة الاولى
	ايها الزوج ٠٠٠ ايتها الزوجة
	جيشي الصيني
	القطة اللعينة
159	الدوام المرن
175	اجمل يوم في حياتنا
Y	الالعاب التلفزيونية المنزلية
	ورود من اجل ذكراها
17	المتحف الفضائي العجيب

كتاب الشره عامل النار

أكتب واربح 1 ــ الضدك خير دواء ٢٥ ــ دديقة افكار ٢٩ ــ صبور مِـن الــحـيــاة ٥٤ ــ دكايات صغيرة ٢٤ ــ عالم الطب ٧١ ــ تأملات معاصرة ٨٥ ــ دائــرة المــعــارف ١١١

اكثر من ١٠٠ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بليداً بـ ١٥ ليغية

لبنان 20، ق - سورية 11، ق - الاردن 20، ف - المكويت 20، ف - الامارات المعربية المتحددة 3، و قطر 7، و البحريين 3، ف - السعودية 7، و مصر 20، م - السعودان 20، م - البيا 20، و البين الجنوبية 7، و مسقط 7، و المعراق 20، ف - البونس 1، و المعرب 7 د - الجزائر 7 د - فرنسا 7 ف - انكلترا 70 ب - اليونان 20، د -





الخطر الهابط من الفضاء
حياتك الجنسية هل غدت نفثة دخان
افغانستان الممر والمفترق
"الجمال الاسود" نظرة حنان الى الخيول
الثوم رائع وكثير المنافع
اغرب من الخيال
من هم السعداء في الحياة
الرياضيون والعقاقير المنشطة
زوجتي كشفت لي جوهر الحب 35
لينارت نيلسون رائد الفضاء الداخلي للجسم البشري
الثعلب وعالم الانتروبولوجيا
حظ اكبر للمصابات بسرطان الثدي
الغريب القادم من البحر
موهوبة ترى الغيب بعينين خارقتين
قلادات البندق۸۸
ابسط طريقة لتخفيف الوزن
المدينة المفقودةا
فرانز شوبرت سيد اللحن والنغم
توأمتان تبتكران لغة فريدة٥
الطوابع البريدية تمتحن ذكاءك
الحيتان الرمادية تدخل عصر "التعايش السلمي"

كتاب الشهر مدفن توت عنج أمون المساعدة

اكتب واردح ٢ - الضحك خصير دواء ١٢ - صور من الحياة ٢٧ - ديقة أفكار ٤١ - دائرة المعارف ٧٩ - اصداء من عالم الطب ١١١

اكثر من ۱۰۰ مليون يقرأون ريدرز دايجست في ١٨٠ بليداً بـ ١٥ ليفية

لبنان ٥٠٤ ق - سوريت ١٠١ق - الاردن ٥٠٠ ف - الكويت ٥٠٠ ف - الامارات العربيت المتحددة ٦ د - قطر ٦ ر - البخريس ٢٠٠ ف - المستعربية ٦ ر - مصبر ٥٠٠ م -المسودان ١٠٠ م - ليبيا ١٦٠ د - اليمن الجنوبية ٦ ر - مسقط ٦ ر - العزاق ٢٠٠ ف تونس ١ د - المغرب ٢ د - الجزائر ٧ د - فرنسا ٧ ف - انكلترا ٧٠ ب - اليونان ١٠٠ د -

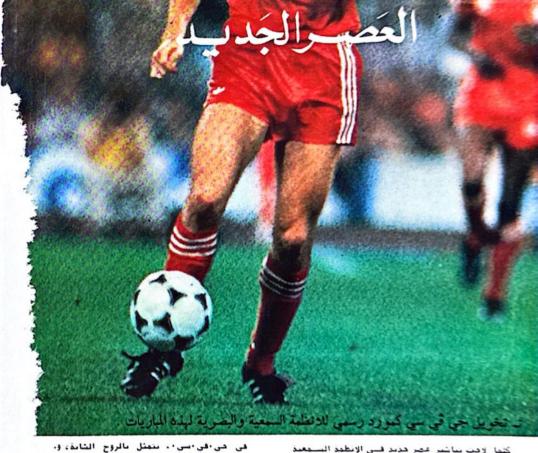




ليبيا - 70 د - اليمن الجنوبية 7ر - منطق 7ر - العراق على - ترسير - وم وألممتري ود-الجرائر ود - فرنسا وف - انكلترا ووب - الرويان - العرائر ولا الشافات و د و







كلما لاحت ساشير عصر جديد فين الإنظمة السبعية والطمة الفنديو، كانت جي في اسي الساقة . ابنا نقدر باعلان قرب دخولنا عصرا اكثر تقدما في الطهد الفنديو وذلك باطلاقنا تقنية تنشر بانقلاب حقيقي في عالم الفيديو • اند نظام اسطوانة الفيديو ٧.١٠.٥

وهذا الانحار بمثل بطورا مثبرا الى درهة انبا شعرتنا بأن علينا الاحتفاء بالمناسبة على نحو هاص٠

> وقد ارتأينا اشتراككم في هذا الددد عبر دخلة اعلامية تنظمها من خلال الادوار النهائية لبطولة العالم في كرة القدم الني نمتد متى بطولة كاس العالم في ١٩٨٢٠

وربعا تسائلون انفسكم: لم حملة رياضية؟ والجواب هو اننا







والشداعة التي يحتاح البها المرء ليصبح

عطيماً فيدن نشعر بأننا كذلك كرسنا جهد

مماثلة حتى استطعنا تجاور العقبات وتحقيق الند

المتواصل طوال ٥٢ عاماً. وقد حفلت هذه البر

في المرة المقبلة -

لغربقك المغضل فكر ف

في جي في سي، نطلق

بعض النشاطات المثيرة ،

بالتحسينات البرائدة فيي الأنظمة السبمعية مل



















الآن أصبح الستيريو النقــَّال مجهــَّزاً بمضخم ثنائي للصوت

> أحدث الاصوات الستيريوفونية تأتيك بها «J.V.C» اصوات متصاعدة فسيحة المدى ثلاثية الابعاد، يقصر عن ادائها اي جهاز نقال آخر،

> هذا الصوت الفريد غدا متاحاً لك بفضل أكثر مسجلاتنا رواجاً:

> > مسجلة الكاسيت RC-828W

يتميز هذا الطراز الجديد باحتواكه على اداة ازدواجية الصوت للتسجيل السمعي الثنائي عبر مكبر الصوت، ومن حسنات هذه الطريقة أنها تفضي الى نتائج صوتبة طبيعية فسيحة المدى لا يضاهيها اي صوت سمعته أذناك حتى الآن،

ويتحلى الجهاز النقال RC-828W بميزات مهمة اخرى، منها اشتماله على بميزات مهمة اخرى، منها اشتماله على جهاز لتلقيم الكاسيت مباشرة، وشبكة من الصوت بامانة فائقة ودقة بالغة، وضابط اتوماتيكي للحصول على تسجيلات ممتازة، وجهاز لتعديل قوة الصوت، وجهاز توقف ذاتي يحول دون عطب الشريط، وجهاز لتفادي التفاوت في طبقة الصوت وتأمين طبئه، ومردود عالى الطاقة بغوة و واط،

وبذلك، فقد حقق المسجل الذفاق تقدماً بعيد المدى بفضل الصوت الثنائي، فاستمع اليه، لانك لا تجده إلا لدى .V.C.



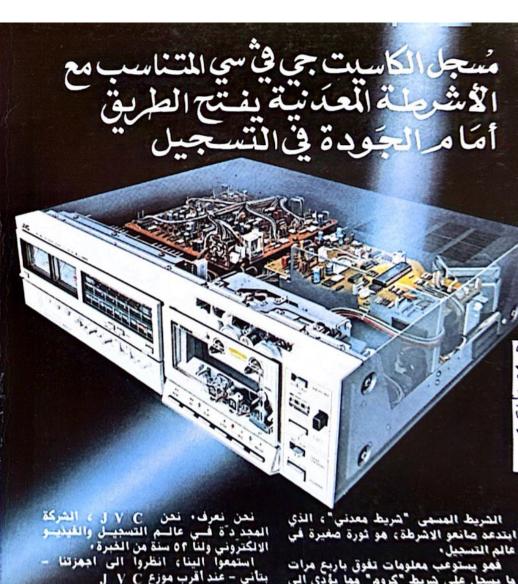
JVC

VICTOR COMPANY OF JAPAN, LIMITED 1,4-chome, Nihonbashi-Honcho, Chuo-ku, Tokyo 103, Japan









ها يسجل على شريط "كروم" مما يؤدي الى تسجيلات افضل واعادة اوضح

وهوي بكلمة واحدة، أفضل ما انتج للتسبيل على الكاسيت، والمسجل JVC KD-A8 المجمز برؤوس التسجيل " S A " المتناسب مع الاشرطة المعدنية والذي يحتوى على دماغ الكتروني صغير هو بدون شك أفضل المسجلات لاستعمال الاشرطة المعدنية للتسجيل والاعادة

جي في سي علال



Omega. For those who value time.

أوميف للذين يقتدرون الوقت



Omega Seamaster, ST 396.0638, quartz movement, stainless
Omega Seamaster, ST 396.0840, quartz movement, stainless
steel, eapphire crystal.

اشتر فقط من وكيل اوميغا الرسمي واطلب كتيب الكفالة الدولية ،

هل تفتقد متعة السبرامج التافزيونية التي تحبيط عندما تكون خارج المنزل ؟

ربما كان هذا صحيحاً، أما الآن فيستطيع احد افراد اسرتك ان يسجلها ويحقظها لك لكى تراها عندما تعود .

وهذا بِعَصَل جِهَارَ «JVC Video Home System (VHS)» السهل الاستعمال • قهذا الجهاز يسجل البرنامج الذي تشاهده ، او اي برنامج آخر يعرض وانت عَائب عن المنزل ، وذلك بواسطة آلة توقيت داخل الجهاز تدور تلقائيا لَقَتَرةَ ٢٤ ساعة ، او تكلف شخصاً آخر بتشغيل الجهاز •

هذاء قَصَلا عن اوجه الاستعمال المثيرة الاخرى لجهاز التسجيل

Video Cassette JVC

ان الفروج من المنزل اصبح متعة حقيقية لك •







تقليد لصورة تلفزيونية،

HR-3300

VICTOR COMPANY OF JAPAN, LIMITED 1, 4-chome, Nihonbashi-Honcho, Chuo-ku, Tokyo 103, Japan





الشريط المسمى "شريط معدني" ، الذي المجد دّة في عالم التسجيل والفيديو ابتدعه صانعو الاشرطة، هو ثورة صغيرة في الالكتروني ولنا ٥٢ سنة من الخبرة •

فهو يستوعب معلومات تفوق باربع مرات ها يسجل على شريط "كروم" مما يؤدي الى

تسجيلات افضل وأعادة اوضح • وهوء بكلمية واحيدة ، أفضل منا انتيج للتسجيل على الكاسيت، والمسجل JVC KD-A8 المجهز بسرؤوس التسجيل "SA" المتناسب مع الاشرطة المعدنية والذي يعتوى على دماغ الكتروني صغير هو بدون شك أفضل المسجلات لاستعمال الاشرطة المعدنية للتسجيل والاعادة

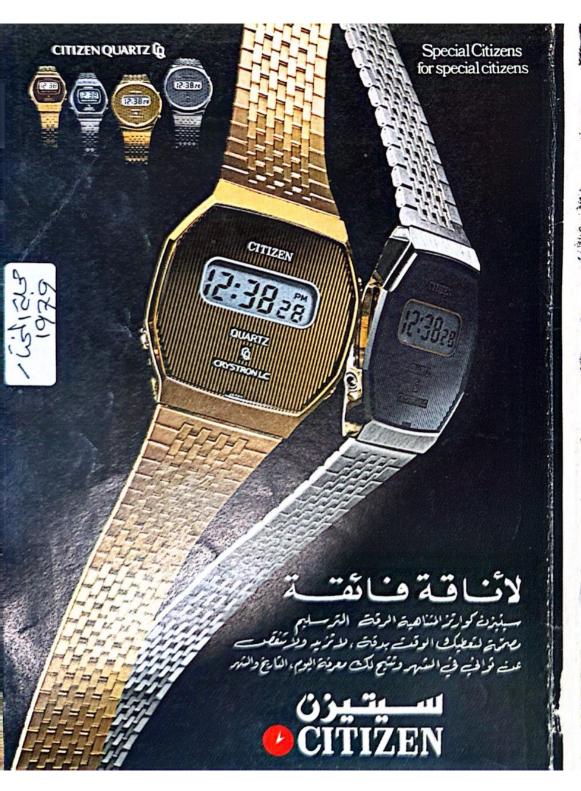


ندن نعرف، ندن JVC ، الشركة

استمعوا اليناء انظروا الى اجهزتنا -

بتانی - عند اقرب موزع J V C

جي في سي علال



هل تفتقد متعته السبرامج التافزيونية التي تحبيط عندما يكون خارج المنزل ؟

ربعا كان هذا صحيحاً، أما الآن فيستطيع احد افراد اسرتك ان يسجلها ويحفظها لك لكى تراها عندما تعود •

وهذا بفضل جهاز «JVC Video Home System (VHS)» السهل الاستعمال و فهذا الجهاز يسجل البرنامج الذي تشاهده ، او اي برنامج آخر يعرض وانت غائب عن المنزل ، وذلك بواسطة آلة توقيت داخل الجهاز تدور تلقائيا لقترة ٢٤ ساعة ، او تكلف شخصاً آخر بتشغيل الجهاز و

هذاء فضلا عن اوجه الاستعمال المثيرة الاخرى لجهاز التسجيل Video Cassette JVC

ان الخروج من المنزل اصبح متعة مقيقية لك •



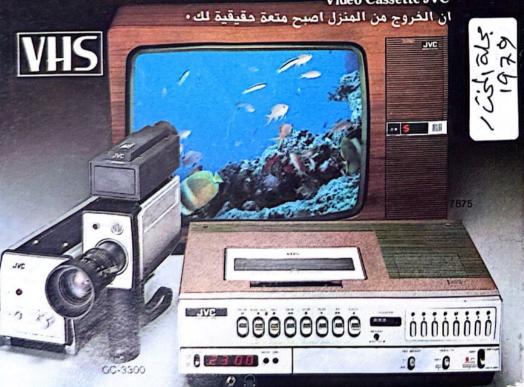
JVC

تقليد لصورة تلفزيونية

VICTOR COMPANY OF JAPAN, LIMITED 1, 4-chome, Nihonbashi-Honcho, Chuo-ku, Tokyo 103, Japan



هذا، فضلا عن أوجه الاستعمال المثيرة الآخرى لجهاز التسجيل Video Cassette JVC





تقليد لصورة تلفزيونية ·

VICTOR COMPANY OF JAPAN, LIMITED 1, 4-chome, Nihonbashi-Honcho, Chuo-ku, Tokyo 103, Japan



اختراللقطة التي تروق إك. واضغط المالنزر فنقط ا



Polaroid سلامشون عسامسا فالمليعة التصوير الغوري

Polaroid 1000

تعانية أسام عينيك. ليس هناك أسه سرمن هذه الطريقية التسجيل اللحظات السعيدة وحفظها على موالسنين. الخرابة ف أن العالم كسب بيضي الجناء آلة التعسوب ر

إتعهد هنولا .. مبتكسيل بولا روبيد المعشهد آلذالتصبوب التحابرطبها حالسمأجعس إ

ليس هذاك ماتعدولاتمئ تشبيطه معاطبك سويمأن توجه آلة التبويس وتضغط على زر الذا التبويس والضيئة بولاويد سا الزهيدة الشمزالتي ستقدم إلك فوالصور بألواز إس أكس الزاهية الخديدة الترتجه من نفسه

بولارويد ۱۰۰۰ نفخسل الساق.

. و اس على ١٠ ماهار نجريان فإسبة براريه الجيريان المقدومتان الرابط المنطق معربا مرازي ١٠١٠





اقصد اقرب بائع مفرض لشركة "جي في سي

JVC ولهذا فيمكنك ان تعتمد علينا دائما

للحصول على التسلية المنزلية الحقيقية ،





وهو، بكلمــة واحــدة، أفضـل مــا انتــج JVC KD-A8 المجهز برؤوس التسجيل " S A " المتناسب مع الاشرطة صغير هو بدون شك أفضل المسجلات لاستعمال الاشرطة المعدنية للتسجيل والإعادة

للتسبيل على الكاسيت، والمسجل المعدنية والذي يحتوى على دماغ الكتروني





Polaroid كلابثون عاما في طلبعة " مير الفورى

Polaroid 1000

ليس هناك مانعددولاشي تصبطه . ماعليك سوى أن توجه الذالتصوب وتضغطعل ذو ألمة التصوير النوري بولاروبيد ... البعيدة الشعن الترستغدم للث ف واصور بألهان إس إكس ٧ الراهية الحلاية الترتعمس بفسها

الطريشة لتسجيل اللحظات

السعيدة وحفظها على مرالسنين

بينبن إنشاء آلة النصوب

معكب ومولا روب المعتمد

الغويف بولاروب ... ١

المسدود ..

لاغدابة ف أن العالم كلسد

الساقي.



نعتقد ان كلا من هذه الاجمزة نجم متالق في ذاته. فليس في امكان كل شركة سمعية - تلفزيونية انتاج مضغم الصوت "سوبر - ١"، وشريط الكاسيت المعددي الاول في العالم الذي يعمل على جيبة أجمزة التلفزيون العلوانة وغير العلوانة، ونظام V H لأجمزة القفريون ونظام V HD Video Disc الدين أحدث ثورة في الاباء التلفزيوني وسواها من أجمزتنا المنظورة الطاهرة

مناً . هذه الاجهزة خير برهان على خبرة "جي، في، سي" طوال ٥٢ سنة من البحث الدقيق والتطور المستمر ورفض











مجوهرات الكوارتز من صنع اوميغا صورت في مسرح لاسكالا في ميلانو

من اليسار الى اليمين: BA 891.8872B, BA 891.8742B, BA 891.8883 A اجزاء النماذج الثلاثة الداخلية مصنوعة من الكوارتز ، الاطار والسوار عيارهما ١٨ قيراطا ، رابطها مثبت على الماس ، ياقوتية بلورية ، نماذجها مسجلة ،

اشتريها من وكيل اوميغا الرسمى فقط ، واطلب معها الكفالة الدولية .



منا ترى كل ما أنتجته شركة "جي• في• سي" • ونحن نعتقد ان كلا من مذه الإجمارة نجم متالق في ذاته • فليس في امكان كل شركة سمعية - تلفزيونية انتاج مضخم الصوت "سوبر - 1"، وشريط الكاسيت المعدني الاول في العالم الذي يعمل على جميع أجمزة التلفزيون الملو بد وغير الملو بدى ونظام V H S لأجمزة الفيديو، ونظام V HD Video Disc الذي أحدث ثورة في الاباء التلفزيوني وسواها من أجمزتنا المنظورة الظاهرة

هنا . هذه الاجهزة خير برهان على خبرة "جي، في، سي" طوال ٥٢ سنة هن البحث الدقيق والنطور المستمر ورفض

Official Audio & Video Systems





ان لدى شركتنا عشرة الاف موظف حول العالم يعملون بنشاط واخلاص تامين ليكون كل ما يصدر عن "جي، في، سي" نجماً متالقاً، جديراً بزبالننا الكرام،



اوميغا المدينة صورت في كورفور ستاندام ببرلين

I III

اوميغا المدينة ، من اليسار الى اليمين : BA 591-0022, BA 591.0023 BA 591-0029 اجزاء الثلاثة الداخلية من الكوارتز ، عيارها ١٨ قيراطا . ذهبية ، ياقوتية بلورية نماذجها مسجلة

اشتريها من وكيل اوميغا الرسمي فقط ، واطلب منه شهادة الكفالة الرسمية .



انظمة الفيديو وذلك باطلاقنا تقنية تبشر بانقلاب حقيقي في عالم الفيديو • انه نظام اسطوانة الفيديو . ٧.١٠.٥ وهذا الانداز بمثل تطورا مثيرا الى درجة اننا شعرنا

مأن علينا الاحتفاء بالمناسبة على نحو خاص، وقد ارتأبنا اشتراككم في هذا

الصدت عسر صملة اعلامية ننظمها من خلال الادوار النهائية لبطولة العالم في كرة القدم التي تمتد حتى بطولة كأس العالم في ١٩٨٢٠

وريما تسائلون انفسكم: لم حملة رباضية؟ والجواب هو اننا

























مماثلة حتى استطعنا تجاور العقبات وتحقيق النجاح المتواصل طوال ٥٢ عاماً. وقد حفلت هذه المرحلة بالتحسنات البرائدة في الانظمة السمعية وأنظمة

في المرة المقبلة عندما تهلل لفريقك المفضل فكر فيناء فنحن في جي وفي وسي، نطلق كذلك بعض النشاطات المثيرة •



اوميغا كوارتز المتالقة الكرونوميترية ، صورت في مبنى روكفلر بنيويورك

اوميغا المتالقة ، من اليسار : DD 398.0852 معروفة رسميا انها كوارتز كرونوميترية ، مصنوعة من الستينلس ستيل بعيار ١٤ قيراطا ، ذهبية ، ياقوتية بلورية .

من اليمين : ST 398.0852 معروفة انها كوارتز كرونوميترية . مصنوعة من الستينلس ستيل ، ياقوتية بلورية نعاذجها

اشتريها من وكبل اوميغا الرسمي فقط ، واطلب منه شهادة الكلالة الدولية .



محلة الخنار ماعليك إلاأن توجه الكاميرا وتضغطالزر به بولاردید۰۰۰ POLAROID LAND CAMERA

صورة ملوّنة من نوع إس إكس ٧٠٠ داخل كل علبة فيلم.

لا داعي لضبط فتحات العدسة أوسرعة الحجاب لا داعمى للنركيز. لا داعمى

شيء أو العبث بأي شيء قبل أو بعد أن تلتقط الصورة. ما عليك إلا أن توجّه بولارويد ١٠٠٠ نحو الهدف وتضغيط

أوتوماتبكباً في مدّة التقرض بالفلاش أو في ضوه النهاد، فنخسرج صورة ذاهبة ٣٠ عامًا في طليعة التصوير الفوري

للصور الفورية تضع في يدك حالاً ثوانٍ ، بفعل موتور يعمل ببطَّارية ترفُّقًا

شاهدها وهسى تتبلؤر أمام عينيك. الجديدة.

لضبط السافة . لا داعى لضبط أي

الــزر. العــين الكهربــانية تتحــكم

كاميرا بولارويد ١٠٠٠ الجديدة الألسوان من نوع إس. إكس- ٧٠ في

وهناك مفاجأة سارة أخرى. الثمن متهاود جداً بحيث يكاد ببدو مستخيلاً . وهـذه هي المنفعة التي تجنيها أنت من خبرة بولارويد الواسعة .

تفضل بزيارة أقرب محل لبيع اللوازم الفوتوغرافية اليوم.

CITIZEN

MULTI ALARM عندُ نَسْتُ غِلَاثُ لاَعْبُ مِن هِ سَدْهِ العِماتِ يُعَيِّمُ المُؤْسِتُ رَلْعَانَيْ ويصُدرم السكاعية صوت (بدي) ينبَها على إبت ذاء العسكل وانتهالة إنها ابت ارعب رب وساعة لا تقدر بنم للخل الذعب يقتبرات وقد من دعب سيتيزن كوارتز مسلتى الارم سيتيزن

هل تقتقد متعته السَبرامج التلفز بونيته التي تحبيط عندما تكون خارج المنزل ؟

ربما كان هذا صحيحاً، أما الآن فيستطيع احد افراد اسرتك أن يسجلها ويحفظها لك لكي تراها عندما تعود •

وهذا بفضل جهاز «JVC Video Home System (VHS)» السهل الاستعمال •

فهذا الجهاز يسجل البرنامج الذي تشاهده، او اي برنامج آخر يعرض وانت غائب عن المنزل، وذلك بواسطة آلة توقيت داخل الجهاز تدور تلقائيا لفترة ٢٤ ساعة، او تكلف شخصاً آخر بتشغيل الجهاز،

هذا، فضلا عن اوجه الاستعمال المثيرة الاخرى لجهاز التسجيل

Video Cassette JVC

ان الخروج من المنزل اصبح متعة حقيقية لك •



JVC



تقليد لصورة تلفزيونية •

VICTOR COMPANY OF JAPAN, LIMITED 4, A-chome, Ninonbashi-Honcho, Chuo-ku, Tokyo 103, Japan

Omega. For those who value time.

أوميف للذين يقتدرون الوقت



Omega Seamaster, ST 396 0838, quarts movement, stainless steel with bezel and equartze seal in 14 ct. gold, sapphire crystal

Omega Sugmoster ST 396 0840, quarte movement stainless steel, sapphire crystal

اشتر فقط من وكيل اوميغا الرسمي واطلب كتيب الكفالة الدولية ،



جي فيسي

JVC اكثر تقدما منها في اي شركة اخرى في العالم، لقد توصلنا الى صنع اصغر اجهزة الكترونية عرفها الانسان، ونحن نعرض عليك اصغر جهاز يمكن ان تقتنيه يجمع بين الراديو والتلفزيون والكاسيت، وتذكر ان "جي في سي" JVC هي الشركة التي ابتدعت الاجهزة الالكترونية السمعية اليصرية وطورتها خلال ٥٠ سنة من الخبرة، وللتفاصيل اهميتها في نظر "جي في سي" الكرك JVC ولهذا فيمكنك ان تعتمد علينا دائما



اختراللقطة التى تروق إلك، واضغط على النزرف قط إ

الطريقية لتسجيل اللحظات

السعيدة وحفظها على مرالسنين.

بيفيل الجشناء آلذالتعبوب

بعكب ل بولا روب المعتب

النويف بولاروبد ١٠٠٠ ١

انم رونون ..

الفرابة ف أن العالم كل



Polaroid بشلاشون عساسا فيطليعة التصوير الفوري

Polaroid 1000

العالم أجمع إ ليس هناك ماتعده ولا تمئ تسبطه ماطيك سويا أينوجه ألدة التميوي ووقية طعال فرز ألدة التميوي الفوري بولاويد ما النصية الحموال متعدم الم فوا صور بألوان إس إكس الراهة الخدية التي تجمن نفسه بولارويد ١٠٠٠ شفعيل السباقي.

و ابر عبر ا مامدر بهزيدر توسنا وارود غيبردي مشغوستين فوايد بغيده تابريقية فيقوز سفوها لوارود ١٩٠٠.